



PERFIL DEL INTERNISTA CERTIFICADO

El internista es un médico especialista en la atención integral de pacientes adultos con enfermedades de alta prevalencia, con preparación formal para realizar acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento médico, con el apoyo de los recursos tecnológicos disponibles y con fundamento en el conocimiento que tiene de la historia natural y de la fisiopatología de las enfermedades, independientemente de la localización del padecimiento en los distintos órganos, aparatos o sistemas, con dominio de las interrelaciones entre distintas enfermedades, de las interacciones de diferentes tratamientos y con criterio para solicitar la participación de otros especialistas, cuando el caso lo requiera.



CONOCIMIENTOS

- De la epidemiología, historia natural, fisiopatología, métodos para la prevención primaria y secundaria de las enfermedades prevalentes en su ámbito de trabajo, así como de las interrelaciones de distintas enfermedades e interacciones de diversos tratamientos.
- De la indicación, utilidad, riesgos y complicaciones de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos a su disposición.
- Del método científico y de la docencia.
- Del método estadístico aplicable a la investigación clínica y epidemiológica.



ACTITUD

- Espíritu humanista y de servicio.
- Especial disposición para el enfoque integral del paciente incluyendo aspectos biológicos, psicológicos y sociales.
- Apertura para las necesidades de comunicación con pacientes y familiares.
- Autocrítica que le permita conocer sus limitaciones, solicitar apoyo cuando sea necesario y derivar al paciente cuando proceda.
- Disposición para trabajar en equipo, como apoyo para otros especialistas, o como coordinador de un equipo de salud.
- Disposición de superación y actualización permanentes, de transmitir sus conocimientos y experiencias a pacientes, familiares, alumnos y compañeros.
- Criterio para la selección de estudios diagnósticos y procedimientos terapéuticos que brinden mejores opciones en términos de salud, con menos molestias y menor costo social y económico para el paciente.
- Sensibilidad para tener en cuenta las implicaciones personales, familiares y sociales de la atención de paciente, para poderle brindar una mejor orientación y apoyo.
- Aceptación de la responsabilidad del cuidado y atención de sus pacientes.
- Conciencia de su responsabilidad social y de su importancia dentro del sistema de salud.
- Actuar conforme a la ética médica.



PERFIL DEL INTERNISTA CERTIFICADO



HABILIDADES

- Para establecer una relación médico-paciente y médico-familia de confianza mutua.
- Para llevar a cabo un interrogatorio ordenado, concreto, completo y congruente con el padecimiento, realizar una exploración física completa, metódica, precisa y congruente con los problemas del paciente.
- Para integrar en forma oportuna y jerárquicamente ordenada, los diferentes problemas médicos existentes en un paciente y planear correctamente un programa de estudio y tratamiento, inclusive en casos de urgencia.
- Para realizar diagnóstico diferencial por el método de selección lógica de hipótesis alternativas.
- Para la interpretación de los diferentes estudios de laboratorio y gabinete, accesibles y necesarios para atender pacientes con enfermedades de alta prevalencia.
- Para realizar procedimientos diagnósticos y terapéuticos necesarios para la atención de enfermedades de alta prevalencia, incluyendo los que se requieren en casos de urgencia, siempre y cuando no requiera anestesia general, empleo del quirófano o equipo de tecnología compleja.



CERTIFICACIÓN

- Provee un testimonio relevante indicando que el médico posee las competencias mínimas necesarias para ejercer la especialidad en medicina interna.
- Es un proceso de adquisición y actualización del conocimiento que acompaña el ejercicio diario.
- Se obtiene mediante un examen de alta consecuencia para el ejercicio legal de la profesión.
- El médico internista que mantiene su certificación cada cinco años, demuestra a través de su evaluación curricular o mediante examen, que ha participado en actividades de educación médica continua, y con ello ha adquirido los conocimientos de los nuevos desarrollos científicos, así como, de los cambios que se han suscitado en la práctica clínica.
- Permite tener un desarrollo profesional y mayor proyección laboral.
- Es un distintivo del compromiso que se tiene con la calidad en la atención médica.
- Guarda respeto y credibilidad ante un paciente.
- Es identificado dentro de un directorio de médicos certificados a nivel nacional.
- Da seguridad a un paciente y su familia, para ofrecer un mejor desenlace clínico.
- Ante un conflicto jurídico, resulta ser un atenuante ante una posible "mal praxis".
- Se ha demostrado que un médico certificado se apega en mayor medida a las guías y buenas prácticas médicas, con un índice menor de mortalidad en la atención médica en las salas de urgencias, por lo que se puede decir que la Certificación y su Vigencia, ¡salvan vidas!
- Fortalece al sistema nacional de salud, una vez que se ha demostrado que los médicos certificados optimizan en mayor proporción los recursos disponibles para la mejor atención de los pacientes.